

事業ドライバー向け

企業健診

睡眠時無呼吸症候群（SAS）

スクリーニング検査のご案内



事業ドライバー安全運転管理センター

健康起因事故からドライバーや乗客、事業主を守るために。

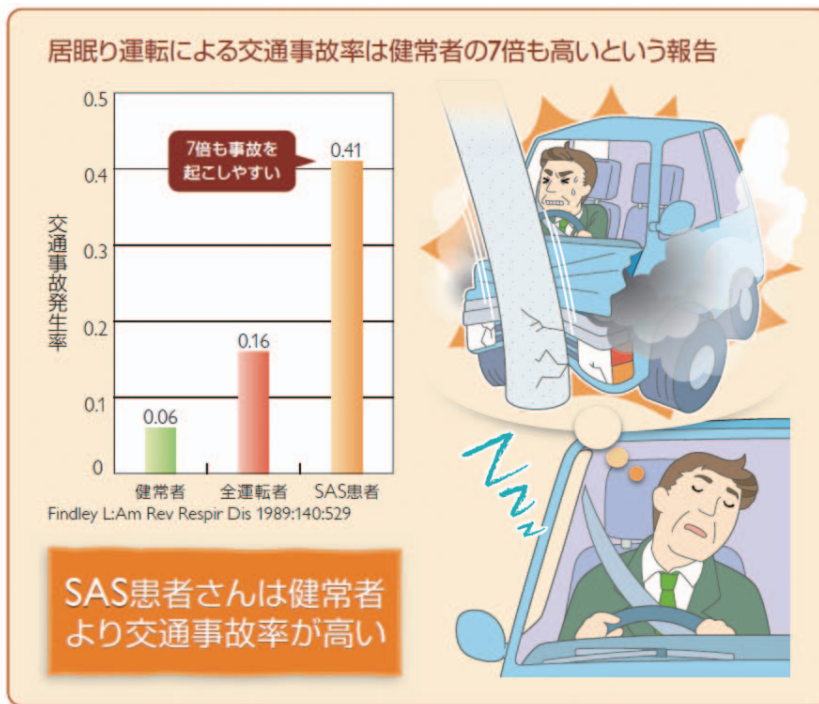


医療法人社団 同仁会

一里山・今井病院

睡眠時無呼吸症候群 (SAS)

睡眠時無呼吸症候群 = S A S (Sleep Apnea Syndrome) による日中の眠気のために、交通事故 や 災害事故 を起こす危険性が高くなります。



SAS とは

睡眠中に呼吸が止まり、それによって日常生活に様々な障害を引き起こす疾患です。

- いびきをかく
- 寝汗をかく、寝相が悪い
- 何度もトイレに起きる…
- 倦怠感、頭が重い…
- 日中の眠気…

2003年2月26日に、山陽新幹線の運転手が居眠り運転を起こす事例がありました。その後の検査により運転手が睡眠時無呼吸症候群 (S A S) であることが判明し、S A S への注目が集まるようになりました。

また、生活の質 (Q O L) を調査した結果から、S A S 患者さんの軽症から中等症では「活力」が障害されており、重症ではさらに広い項目の Q O L が障害されること、また本人のみならずベッドパートナーの Q O L も障害されることが報告されています。

■ 申込から検査結果までの流れ

電話受付 TEL:0566-26-6702 ご担当者様より当院へ電話でお申込みください。

検査機器の送付 当院より企業様へ検査機器一式(診断チェックシート含む)を送付いたします。

従業員様に配布 従業員様に検査機器を配布頂き、睡眠時に検査を実施していただきます。

検査機器の返却 従業員様から検査機器を回収し、ご担当者様よりご返送ください。

検査結果の郵送 後日、専門医による検査結果レポートをご担当者様に郵送いたします。

■ 検査費用 ￥5,000 (税別) ※助成金あり

■ 検査の流れ

- (1) 電話による検査のお申込み 健診センター直通 TEL: 0566-26-6702
- (2) 当院より「検査機器一式」を送付

① 検査機器 (パルスオキシメータ)



② 睡眠に関する チェックシート (ESS 日本語版)



※1回 500 台まで
対応可能です。

※全国に発送できます。

(3) 検査機器の配布

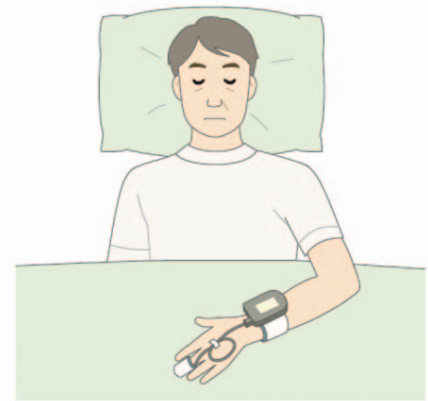
従業員様に検査機器を配布頂き、ご自宅で睡眠時に検査を実施していただきます。

パルスオキシメータを手首と指先にセンサーをつけ、睡眠中の動脈血の酸素量をモニタリングします。

睡眠中の無呼吸や低呼吸に伴う酸素量の低下回数から呼吸障害の程度を客観的に把握します。

パルスオキシメータによる SAS スクリーニング検査は簡便で自宅での検査が可能です。

また、鼻からの気流チェックではなく指先で測るので、アレルギーの方や鼻づまりの場合でも測定可能です。
※判定には最低 4 時間のデータが必要です。



(4) 検査機器の回収・返却

検査が終わりましたら、パルスオキシメータ検査機器とご記入済みのチェックシートをご担当者様を通じて当院にご返送ください。



(5) 検査結果の郵送

パルスオキシメータのデータと睡眠に関するチェックシート (ESS) から医師が判定し、結果を封書にて担当者様に送付いたします。検査機器のご返却後、2 週間ほどかかります。

【結果判定について】

- A / B : 身体に異常のないレベルです。 検査結果表をご参照ください。
- C : 軽度の無呼吸・低呼吸がある。 健康管理の観点から毎年の検査をおすすめします。
- D / E : 検査結果を医療機関に提出し、精密検査、治療をお受けください。

(5) 検査後のフォロー

検査結果が D、E 判定の方については当院の呼吸器内科専門医が精密検査、診断、治療いたします。必要に応じて藤田保健衛生大学病院など専門医療機関をご紹介します。他の医療機関での精密検査や治療を希望される場合は検査データをお渡しいたします。詳しくはお問い合わせください。

■睡眠ポリソムノグラフィー（PSG 検査）について

睡眠ポリソムノグラフィー（PSG 検査）は睡眠時無呼吸症候群（SAS）の精密検査です。当院では専用病室にて検査、確定診断を行っています。

“D” 判定以上の方の精密検査

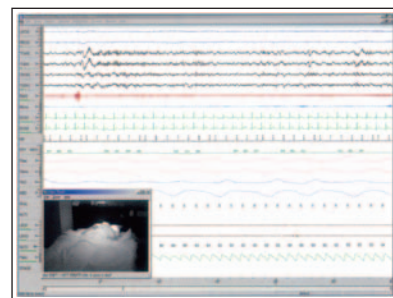
一次検査のパルスオキシメータで“D”判定以上の方を対象に行います。この PSG 検査で AHI が 20 以上であれば治療対象となります。当院では呼吸器内科の専門医が診断、治療にあたっています。 ※AHI=無呼吸低呼吸指数

宿泊入院して行う検査

PSG 検査は入院して行う検査法で、頭や顔、体の必要な部位にテープで電極を貼り付け、実際に一晩眠りながら脳波や呼吸、眼球、筋肉の動きなどを記録し、睡眠の状態について調べるものです。



専用病室のご案内 （平成 28 年 4 月 新設）



SAS であっても、検査を受け、正しい治療を受けていれば、健常者と同様に安全に運転に従事することができます。

- 一般病室から離れた静かな場所に設けております。
- テレビ・机・椅子・バス・トイレ・洗面室を完備しています。
- 装着機器はワイヤレスです。検査中でも自由に歩行できます。
- 夕食は当院でご用意しています。
- 寝巻き（前開き）、入浴用品等をご用意ください。
- ベッドや家具は木製に統一し、ご家庭の寝室のように快適でゆったりとお寛ぎいただけるスペースになっています。



< 企業健診のお問合せ・お申込み >



医療法人社団 同仁会
一里山・今井病院

〒448-0002 愛知県刈谷市一里山町中本山 88 番地
ホームページ <http://www.imai-clinic.com/>

■健診センター

TEL 0566-26-6702（直通）
FAX 0566-26-6707
E-mail : kenko@imai-clinic.com

平日（月～金）9：00～19：00
土曜 9：00～16：30
日曜・祝祭日 休診